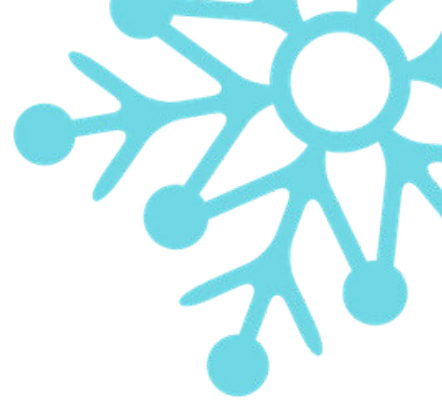




SKI À L'ÉCOLE



# RAPPORT DE PARTICIPATION

# 2026





SKI À L'ÉCOLE



# FAITS SAILLANTS

✓ 56 878

## UTILISATIONS

AU TOTAL DE NOS D'ÉQUIPEMENTS

✓ **85 +**

ÉCOLES VISITÉES DANS 4 RÉGIONS DU QUÉBEC

✓ **50 +**

CARNAVALS & MUNICIPALITÉS DESSERVIES

✓ **1000 +**

SORTIES DES CLUBS SEL & POIVRE 55+

✓ **2000 +**

UTILISATIONS DE NOS RAQUETTES

✓ **54 500 +**

UTILISATIONS DES SKI DE FOND



# L'ÉQUIPE

**Notre organisme met l'accent sur deux grands volets de programmation ;** Celui scolaire (en semaine, avec les écoles) et celui communautaire (soirs & weekends, pour les 4 à 104 ans.).

**Voici l'équipe 2026** qui a fait de ces deux volets des réussites et qui a réalisé ces 56 800+ expériences cet hiver. Merci aux autres membres de l'équipe et bénévoles qui ne figurent pas sur ce montage (Stéphane, Tom, Bibiane, Marlène, Kelly-Anne, Alec, Érika, et les autres) sachez que vous êtes tou.t.e.s apprécié.e.s.



# 1. VOLET SCOLAIRE

## OUTAOUAIS

CLASSÉS PAR CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE (CSS)

RÉSULTATS	CSSPO	CSSD	CSSCV	WQSB	CSSHBO
<b>PRIMAIRES</b>	12 écoles 7551 sorties	11 écoles 7152 sorties	9 écoles 3392 sorties	11 écoles 4771	11 écoles 2575
<b>SECONDAIRES</b>	4 écoles 3544 sorties	2 écoles 4073 sorties	2 écoles 3010 sorties	2 écoles 2904	3 écoles 2135
<b>TOTAL</b>	11 095	11 225	6402	7675	4710



## AUTRES RÉGIONS

RÉGION	NOMBRE D'ÉCOLES	RÉSULTATS
<b>Laurentides</b>	8	1906 sorties
<b>Centre-Du-Québec</b>	8	3450 sorties
<b>Montréal</b>	1	811 sorties

# 3-3-3

Le programme **3-3-3** est novateur et permet la mise en commun de flottes de ski de fond entre plusieurs écoles. Il est judicieux de mutualiser et d'optimiser plutôt que de tout acheter individuellement.

Notre équipe s'occupe des équipements, du calendrier, de la logistique et des transports entre les écoles.

Comment ça marche ? Quelles sont nos formules de prêts d'équipements mobiles et gratuites pour les écoles ?

Voici en un clin d'oeil les déclinaisons du **3-3-3** et quelques uns de leurs avantages :



FORMULES	NOMBRE D'ÉCOLES PARTICIPANTES HIVER 2026	POINTS CLÉS	AVANTAGES EN BREF
<b>3-3-3</b> « L'original »	27	Rotations aux 3 semaines de 3 flottes de ski, entre 3 écoles. Chaque flotte a +/- 30 paires de skis et permet de mettre le focus sur un cycle du primaire à la fois.	Formule phare qui permet de générer beaucoup de sorties par école, un développement avec tous les âges (dès 4 ans), avec un minimum de transport.
<b>3-3-3</b> « À la semaine »	30	Parfait pour maximiser une flotte (+/- 45 paires de ski) sur un grand territoire	Formule clé pour exporter le 3-3-3 à faible coût en MRC rurale ou vers d'autres d'autres régions. Flotte agile avec tailles pour jeunes jusqu'aux adultes
<b>3-3-3</b> « À la saison »	17	Les écoles gardent la flotte pour la saison complète	Convient très bien aux écoles secondaires et aux écoles rurales très isolées
<b>3-3-3</b> « À la carte »	12	Visite d'une journée ou ponctuelles	Parfait pour donner la piqure aux profs et élèves

# FORMATIONS

Le programme 3-3-3 permet aux écoles de recevoir des équipements, mais il est aussi important qu'ils soient bien utilisés !

C'est pourquoi nous offrons depuis 2024 la formation « **ski de fond en contexte scolaire** », pour en faire une pratique plaisante à incorporer facilement au corpus scolaire hivernal, via un meilleur rapport temps de pratique en ski VS le temps de préparation. Elle vise aussi à intégrer des jeux, vocabulaire et habiletés, tout en unissant la communauté pédagogique lors d'une journée dynamique.

## OUTAOUAIS

**25 profs formé.e.s**  
8 Janvier - Nakkertok

**100+ formé.e.s**  
depuis 2024

## CENTRE-DU-QUÉBEC

**15 profs formé.e.s**  
23 Janvier - Plessisville

## LAURENTIDES

**20 profs formé.e.s**  
Février 2025



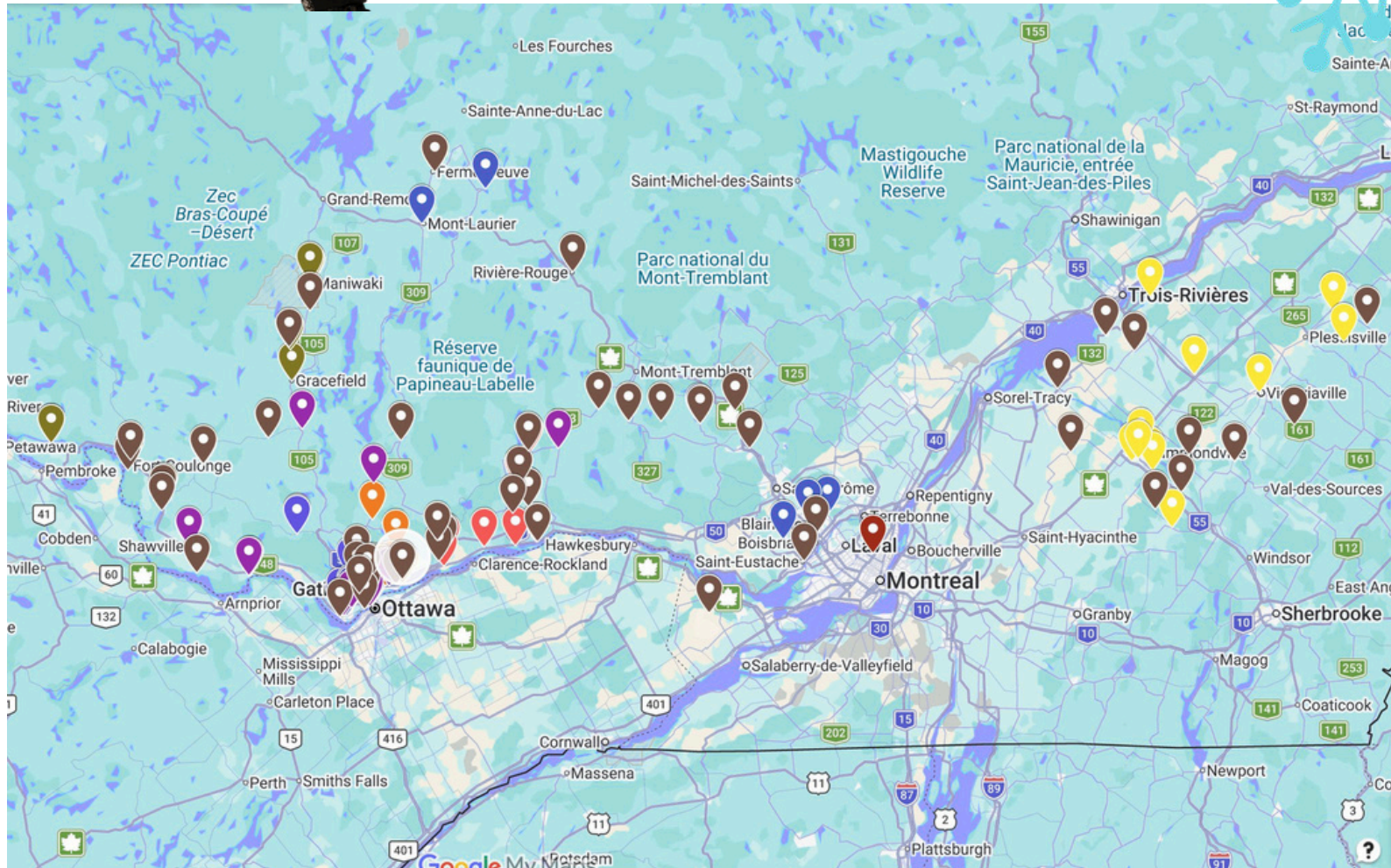
# CARTE EN LIGNE

Trouvez facilement toutes nos écoles et sites communautaires (ceux avec curseurs en bruns) desservis en 2026 via cette carte en ligne :

[google.com/maps/d/u/0/edit?hl=en&mid=1JGUAXioVsHDJblYF2mGDLB6I1kf-gq8&ll=45.539111242470426%2C-76.19074305173866&z=9](https://google.com/maps/d/u/0/edit?hl=en&mid=1JGUAXioVsHDJblYF2mGDLB6I1kf-gq8&ll=45.539111242470426%2C-76.19074305173866&z=9)



## OU SCANEZ ICI



# ÉCOLE KITIGANIK

La communauté de Kitiganik (Rapid Lake, située à l'extrémité nord de la région de l'Outaouais) et Ski à l'école ont tenu une 2e année de collaboration à leur école locale.

L'hiver dernier, un ambassadeur de SAE a rendu une visite ponctuelle. À l'hiver 2026 une flotte de 40 paires de ski de fond fut acquise et laissée à l'école en permanence. un ambassadeur de SAE a effectué 5 visites d'animation et le personnel enseignant de Kitiganik a utilisé la flotte régulièrement avec leurs élèves.

Nous estimons à environ 1050 utilisations de la flotte de ski au cours de l'hiver. Ce projet fut financièrement soutenu par Loisir Sport Outaouais.



# GRANDS ÉVÉNEMENTS SCOLAIRES 2026

## 9e ÉDITION DU MINI MARATHON

**14 écoles** provenant de 3 MRCs de l'Outaouais

**382 élèves** de 8 à 12 ans

**61 enseignant.e.s** et adultes accompagnateurs

**6 KM de sentiers** balisés, des médailles biscuits et beaucoup de plaisir.



## GRANDE TRAVERSEE DU PARC

**11 écoles** provenant de toutes les MRCs de l'Outaouais

**206 élèves** de 12 à 16 ans

**32 enseignant.e.s** et adultes accompagnateurs

**Défis de 35 OU 15 KM** dans le réseau du Parc de la Gatineau



# NOUVEAUTÉ : LE PROJET 50-50

Le projet 50-50 a permis à **75 personnes (dont une grande majorité de jeunes de 15 à 18 ans)** de vivre l'expérience du Marathon Canadien de ski du 6 au 8 février 2026, sans frais, avec encadrement et encouragements.

Objectifs : découvrir cet événement majeur, retirer les barrières liées au coûts ou à l'incertitude et mousser la prochaine génération d'utilisateurs via l'accès clés en mains, le plaisir et un beau sentiment d'accomplissement.

## QUELQUES TÉMOIGNAGES D'ÉLÈVES ET PROFS

« J'ai aimé skier ce défi avec mes amis. »

« J'attends 2027 avec impatience. »

« Merci à Olivia de Ski à l'école pour l'organisation et son aide sur place !  
Tout s'est déroulé sans le moindre pépin »

« Merci beaucoup. Que les étudiants du CEGEP puissent participer aide vraiment à motiver bon nombre d'entre eux à se lancer dans le ski et travailler leur autonomie. »

« Les aventures que les élèves ont vécues par eux-mêmes ont été fantastiques, mémorables et ce fut une excellente opportunité d'apprentissage des techniques. »

« C'est l'âge idéal pour les capter et leur faire découvrir le ski, alors qu'ils commencent à prendre leurs propres décisions »



# 2. VOLET COMM.



**Le volet communautaire** de Ski à l'école permet de créer des activités clés en mains (équipements + conseils, gratuitement) pour les 55+, la familles, la diversité culturelle, et ce dans des lieux variés, urbains, ruraux et parfois inusités.

Nous avons cumulés **4225 sorties communautaires** (soirs et fins de semaine) cet hiver. En un clin d'oeil :

PROGRAMME	ENDROITS / DÉTAILS	RÉSULTATS
<b>Ski Urbain</b>	12 samedis de ski d'initiation dans des parcs de quartiers situés sur tout le territoire de la Ville de Gatineau (5 secteurs).	1334
<b>Outaouais rural</b>	Carnavals de municipalités dans les 4 MRC rurales. Les fins de semaines ou lors de la semaine de la relâche.	495
<b>D'Hiver-Cité</b>	Nouveauté 2026 : activités pour la diversité culturelle à Gatineau. Raquette et ski.	41
<b>JackRabbit Club 4-8 ans</b>	Clubs «Jeannots Lapins» de la Vallée-de-la-Gatineau et de Papineau.	210
<b>Prêts aux partenaires</b>	Point de prêts de skis fixes opérés par d'autres organismes (exemple : Corpo Plein Air La Lièvre)	193
<b>Communautaire Laurentides</b>	8 municipalités visitées dans la régions, lors de Fêtes d'Hiver et carnavals de quartiers.	601
<b>Communautaire Centre-Du-QC</b>	9 municipalités visitées dans la régions, lors de Fêtes d'Hiver et carnavals de quartiers.	447
<b>Initiatives Spéciales</b>	Une dizaines d'initiatives ponctuelles ou récurrentes avec des Maisons des Jeunes, Projet Ski-Cool, Coaching en groupe, etc.	904



# DES IMAGES QUI VALENT MILLE MOTS



# SEL & POIVRE 55+

**Nos Clubs Sel & Poivre** permettent aux 55 ans et plus de s'initier, de renouer ou de poursuivre leur pratique du ski de fond et de la raquette en bonne compagnie, chaque semaine.



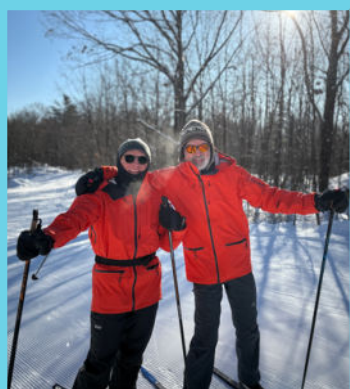
Fondés en 2022, nous comptons maintenant **5 Clubs dans 3 régions** du Québec.

Ensemble, ils ont cumulés plus de **1000 sorties** en 2026 !

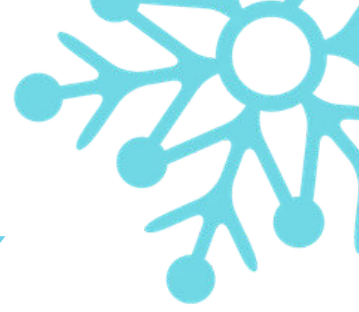
Quels sont les points clés qui en font un succès ?



- On prête les équipements complets au besoin
- **Culture bénévole** et d'accompagnement qui hausse la **sécurité**
- Découverte de sentiers et adaptation au rythme de chacun.e
- L'ambiance de communauté permet de **réduire l'isolement** social en contexte hivernal en créant des contacts et amitiés.
- Gratuit, inclusif et **plaisant** !



# 3. REMERCIEMENTS



## CONSEIL D'ADMINISTRATION

L'équipe de Ski à l'école remercie les membres de son Conseil d'administration bénévole : Paul, John, David, Suzanne, Malcolm, Jordan, Alexandre et Colin.

## BÉNÉVOLES

Nous remercions plusieurs personnes bénévoles qui accompagnent nos activités sur le terrain, nos Clubs Sel & Poivre, notre évolution et nos réunions stratégiques.

## PARTENAIRES

Finalement et généreusement, nous remercions notre réseau de partenaires incroyables, celles et ceux qui soutiennent directement la mission et qui participent à nos rencontres Accélérateurs et autres initiatives qui alimentant l'écosystème du plein air.

## S'AMUSER À L'EXTÉRIEUR GRANDIR À L'INTÉRIEUR

 **circonflexe**



**SALOMON**



SKI À L'ÉCOLE



**MERCI**



**OUTAOUAIS**  
tourismeoutaouais.com



CCN  
NCC

