S'amuser à l'extérieur, grandir à l'intérieur

SAE

SKI À L'ÉCOLE

Play Outside, Grow Inside

SAS

RAPPORT DE PARTICIPATION

SAISON 2025

FAITS SAILLANTS

+ DE 45 000
EXPÉRIENCES OFFERTES EN 10 SEMAINES DE SAISON 2025

+ 54 ÉCOLES
DESSERVIES EN OUTAOUAIS

+ 35 ÉCOLES
VISITÉES DANS 7 AUTRES RÉGIONS DU QUÉBEC

+ 30 CARNAVALS
ET SITES COMMUNAUTAIRES DESSERVIS EN OUTAOUAIS

+ 80 ENSEIGNANT.E.S
FORMÉ.E.S EN SKI DE FOND, EN OUTAOUAIS & LAURENTIDES

+ DE 780 SORTIES
POUR NOS 4 CLUBS SEL & POIVRE 55 +

+ DE 500 ÉLÈVES
PARTICIPANT.E.S À NOS ÉVÉNEMENTS SCOLAIRES

RÉSULTAT PAR PROGRAMME

Ski à l'école se démarque par la diversité de **ces activités plaisantes, accessibles et gratuites de ski de fond** qui touchent plusieurs tranches de la population, ainsi que par sa formule mobile et sa grande couverture territoriale..

PROJET	EXPÉRIENCES	RÉGION	SITES VISITÉS
ÉCOLES 333	33449	Outaouais	54 écoles
ÉCOLES 333	550	Montréal	1 école
ÉVÉNEMENTS	520	Outaouais	2
COMMUNAUTAIRE	2839	Outaouais	32
SKI-MOBILE	6525	Province du Québec	35 écoles + 12 Municipalités
SEL & POIVRE	781	Outaouais	21
AUTOCHTONES	300	Vallée-de-la-Gatineau	3
FORMATION NIVEAU 1	55	Outaouais + Laurentides	3
FORMATION NIVEAU 2	33	Outaouais	1
TOTAL	**45052**		

« On estime que **9 jeunes sur 10** n'auraient **pas la chance** de skier »

Paul Throop
Président chez SAE

LE PROGRAMME 3-3-3

Créer un réseau de partage unique et efficace d'équipements de ski de fond entre différentes écoles. Notre programme 3-3-3 offre, pour des périodes déterminées, des flottes complètes pour tous les cycles scolaires, en rotation. Notre organisme s'occupe du transport et de la logistique. Tous les élèves peuvent skier, dès la maternelle, ce qui encourage grandement leur développement tout au long du parcours scolaire. Plusieurs centaines de paires de ski de fond ont pu être ajouté à ce volet grâce à :

circonflexe
Prêt-pour-bouger

PORTRAIT EN OUTAOUAIS

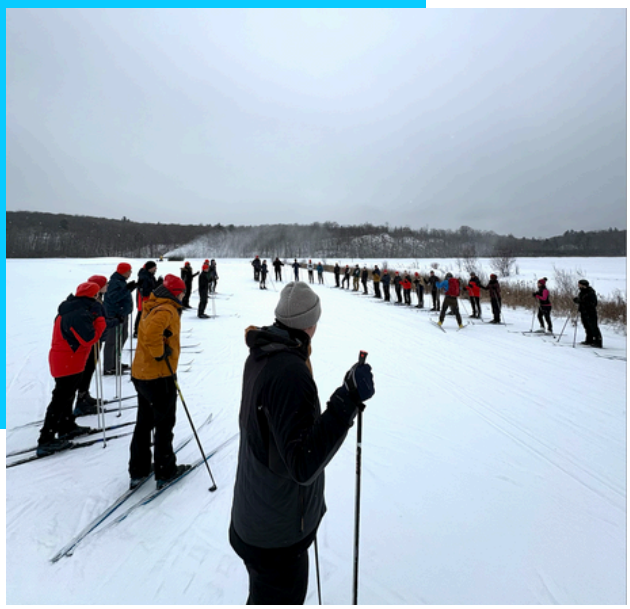
CSSPO : CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES PORTAGES
- 7421 utilisations des équipements
- 12 écoles primaires
- 3 écoles secondaires

CSSD : CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES DRAVEURS
- 5300 utilisations des équipements
- 8 écoles primaires
- 1 école secondaire

CSSCV : CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE COEUR-DES-VALLÉES
- 6908 utilisations des équipements
- 8 écoles primaires
- 1 école secondaire

WQSB : WESTERN QUEBEC SCHOOL BOARD
- 6077 utilisations des équipements
- 9 écoles primaires
- 3 écoles secondaires

CSSHBO : CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE HAUTS-BOIS-DE-L'OUTAOUAIS
- 6622 utilisations des équipements
- 10 écoles primaires
- 2 écoles secondaires



FORMATIONS 3-3-3 POUR ENSEIGNANT.E.S

« Une des plus belles journées de formation de ma carrière.»

« Je me sens pas mal plus en confiance. Formation très bien organisée et très pertinente.»

« Je me sens vraiment choyée de pouvoir faire vivre le programme 3-3-3 à mes élèves et de vivre des formations de qualité »

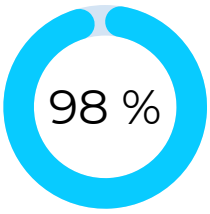
OUTAOUAIS

25 inscrit.e.s
Niveau 1 (FR) Relais Plein Air
8 inscrit.e.s
Niveau 1 (EN) Nakkertok
35 incrit.e.s
Niveau 2 Relais Plein Air

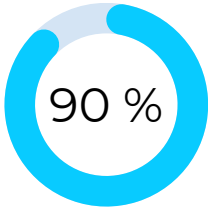
LAURENTIDES

10 inscrit.e.s
Niveau 1 Saint-Eustache
10 inscrit.e.s
Niveau 1 Rivière-Rouge

« j'ai le sentiment d'être mieux outillé.e pour skier avec mes élèves »



« Les apprentissages m'ont aidé à mieux intégrer des exercices et bases pédagogiques lors de la formation niveau 1.»



Faire du ski de fond un élément enviable et important à incorporer au cursus scolaire d'hiver et **passe par l'engagement des enseignant.e.s**. Pour cela nous offrons des astuces concrètes pour améliorer le rapport entre le temps à enseigner le ski de fond VS le temps de préparation et offrir des clés pédagoqiques.

Elle vise aussi à promouvoir un sentiment de communauté autour du ski de fond. **Donner la piqûre aux enseignant.e.s est une façon pour nous d'assurer que nos flottes 3-3-3 soient bien utilisées** et que les élèves soient entourés de modèles passionné.e.s.

PROGRAMMES COMMUNAUTAIRES

Notre mission est de permettre à toute la population de s'initier aux bienfaits du ski de fond, de la façon la plus accessible que possible. Pour cela, nous créons des activités GRATUITES et mettons à disposition des équipements et conseils de qualité.

LES VALEURS QUI NOUS PORTENT

- Gratuité
- Proximité
- Plaisir
- Inclusivité

DEUX FACONS DE DESSERVIR TOUTE LA POPULATION EN OUTAOUAIS

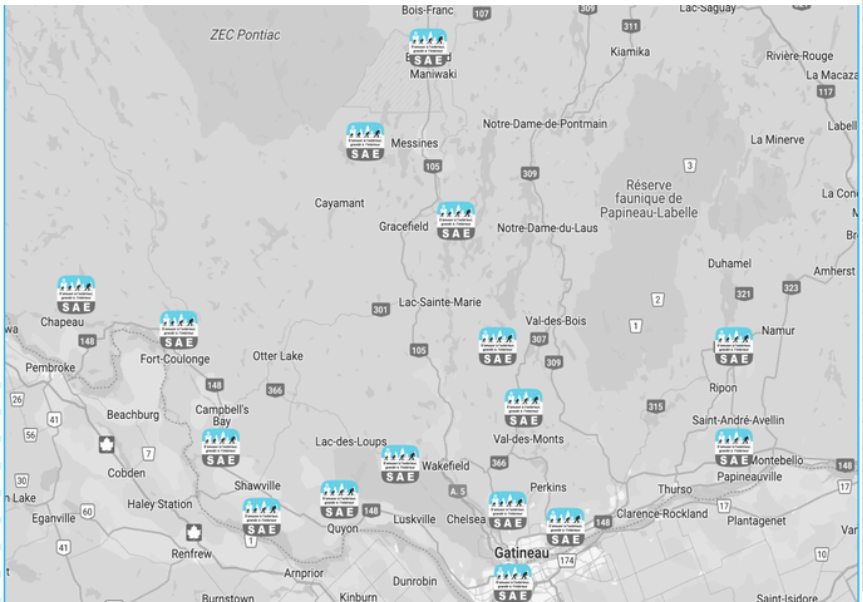
- **CENTRALES FIXES**

Ces sites offrent des heures d'ouvertures régulières et accès à des sentiers pour débutant.e.s.

- **SERVICE MOBILE ET PONCTUEL**

Notre équipe se déplace vers les carnavals et fêtes d'hiver de municipalités pour bonifier les programmations existantes. Nous aidons également à la création de nouvelles initiatives hivernales.

VUE DES POINTS DE SERVICE



2025 GATINEAU SKI URBAIN		
NOM	RÉSULTATS	SECTEUR
Plaisir d'hiver - Parc Maclaren	150	Buckingham
Plaisirs d'hiver Lac Beauchamp	345	Gatineau
Carnaval d'hiver Cantley	110	MRC Collines
Carnaval Saint-Jean-de-Bosco	35	Hull
Ski et nouveaux arrivants	12	Hull
Fête de quartier Masson / Du Ruisseau	110	Masson
Carnaval Champboisé de l'Ange-Gardien	100	MRC Collines
Fête d'Hiver Parc Moussette - Val-Tétreau	115	Hull
Carnaval Hiver Quartier Limbour	70	Gatineau
Carnaval Chelsea	20	MRC Collines
Plaisir d'hiver Aylmer	15	Aylmer
Carnaval secteur Fournier	0	Gatineau
Festival Dernière Neige au Relais Plein Air	25	Hull
Fête d'hiver Parc Laurent-Groulx	30	Hull
GATINEAU / INITIATIVES COMMUNAUTAIRES		
D'Hiver Ski Fier	50	Hull
Ski-Cool	300	Hull
Ski-Cool LOPPET	69	Hull
Ski pour jeunes aveugles	20	Hull
PONTIAC		
carnaval hivernal annuelle de Danford Lak	20	Pontiac
Carnaval de Bryson	12	Pontiac
Carnaval Otter Lake	1	Pontiac
Carnaval de l'île du Grand Calumet	25	Pontiac
Full Moon ski Norway Bay	20	Pontiac
Campbell's Bay	12	Pontiac
Carnaval PATRO	20	Pontiac
Programme Insertion avec le CJEP	15	Pontiac
Programme Insertion avec le CJEP	15	Pontiac
PAPINEAU		
Samedi Thurso	35	Petite-Nation
Carnaval Papineauville	25	Petite-Nation
Carnaval de Ripon	20	Petite-Nation
Carnaval Plaisance	18	Petite-Nation
Carnaval Chénéville	35	Petite-Nation
Journée Ski de fond Saint-André-Avelin	12	Petite-Nation
SAJO (Service Animation Jeunesse Outaouais)	12	Petite-Nation
COLLINES		
Champboisé centre de prêts	60	Collines
VALLÉE-DE-LA-GATINEAU		
Boutique Le Sommet / Cabane de prêts	70	Vallée-de-la-Gatineau
Club JackRabbit pour 4-8ans	120	Vallée-de-la-Gatineau
Centre d'Amitié Autochtones	8	Vallée-de-la-Gatineau
Rapid lake (Réserve)	120	Parc de la Vérendry

SEL & POIVRE

Nos Clubs pour personnes de 55 ans et plus en Outaouais ont connus une saison très dynamique, avec près de 800 sorties réalisées.

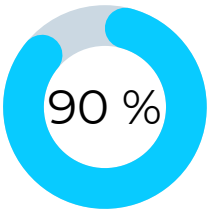
Lancée à l'hiver 2023, cette initiative a rapidement pris de l'ampleur. Nous comptons maintenant 4 Clubs - un dans chaque MRC rurales de l'Outaouais - comptant au total une centaine de membres.

Notre intention de créer « la prochaine génération de skieurs», n'a pas d'âge.

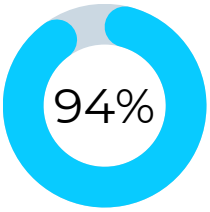
Sel & Poivre est aussi une force bénévole en développement.

Nous sommes fiers d'avoir eu 15 membres inscrit.e.s au Marathon Canadien de Ski, un défi bien relevé !

Le Club me permet de rester plus actif durant l'hiver



Le Club m'a permis de rencontrer de nouvelles personnes

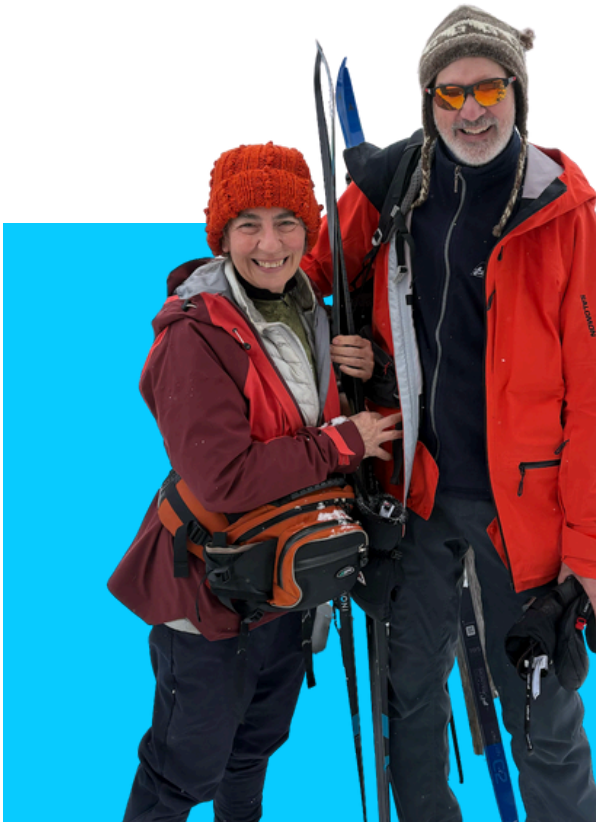


« J'aime l'ouverture du Club pour tous les niveaux de skieurs. La camaderie existante est franchement agréable »

« C'est magnifique ça m'a permis de prendre l'air frais de l'hiver.»

« GRAND MERCI pour cette belle initiative.L'hiver a passé plus vite »

SEL & POIVRE
CLUB DE SKI DE FOND POUR AÎNÉ.E.S
SALT & PEPPER
CROSS-COUNTRY SKIING CLUB FOR SENIORS



SKI-MOBILE

La 3e saison de ce projet en partenariat avec la Fédération provinciale de ski de fond fut un immense succès. Les conditions météo et la réceptivité des écoles ont moussé les données.

Le projet permet à des écoles et municipalités de régions parfois éloignées de bénéficier d'un service mobile d'initiation au ski de fond avec conseils d'un ambassadeur Ski à l'école.

COUP D'OEIL À LA SAISON

Région administrative	Sorties	Appréciation
Nord Du Québec	625	Vraiment haute
Saguenay-Lac-Saint-Jean	1250	Vraiment haute
QUEBEC	1175	Haute
Maurice	750	Haute
Maurice	50	Haute
Capitale-Nationale	625	Haute
Capitale-Nationale	500	Haute
Estrie	1000	Haute
Saguenay-Lac-Saint-Jean	50	Haute
Nord Du Québec	500	Haute
TOTAL	6525	

GRANDS ÉVÉNEMENTS SCOLAIRES

LA GRANDE TRAVERSÉE DU PARC DE LA GATINEAU

190 élèves inscrit.e.s

40 profs et adultes accompagnateurs

2 options de parcours (35KM et 14KM)

Partenaires :

CCN, Relais Plein Air, Loisir Sport Outaouais, Chelsea, Skinouk

MINI MARATHON DE PAPINEAUVILLE

330 élèves inscrit.e.s

30 profs et adultes accompagnateurs

2 options de parcours (10KM et 6KM)

Partenaires :

Polyvalente LJP, CLP Papineau, Papineauville

CES ÉVÉNEMENTS SONT IMPORTANTS

Ils offrent une motivation aux entraînements dans les cours des écoles
Ils permettent aux élèves de découvrir des sites magnifiques
Ils mettent en lumière le plaisir de participer à de grands événements de ski de fond
Ils offrent des opportunités de dépassement personnels uniques et non chronométrés

MERCI MERCI MERCI

À NOTRE ÉQUIPE
À NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION
À NOS BÉNÉVOLES
AUX ENSEIGNANT.E.S

ET NOMBREUX PARTENAIRES

QUESTION OU COMMENTAIRE

ÉCRIVEZ-NOUS EN VISITANT
SKIALECOLE.ORG

À L'HIVER PROCHAIN !

S'AMUSER À L'EXTÉRIEUR, GRANDIR À L'INTÉRIEUR