



SKI À L'ÉCOLE



PROGRAMME

3-3-3

OUTAOUAIS

2023-2024



POURQUOI LE SKI DE FOND ?

Le ski de fond est une activité hivernale stimulante et accessible.

Les joies de la glisse augmentent l'envie de sortir à l'extérieur et donc une appréciation de l'hiver.

Le ski de fond a le pouvoir de faire sourire, de se dépasser et de rendre un élève fier de lui-même / elle-même.

QU'EST-CE QUE LE 3-3-3 ?

Certaines barrières, comme les coûts et le transport vers les sites de ski de fond, empêchent plusieurs jeunes de s'initier à cette activité pourtant si bénéfique, et ce, autant psychologiquement que physiquement. Ski à l'école et Loisir Sport Outaouais s'unissent pour rendre inclusive et durable les initiations au ski de fond. Pour cela, des équipements de qualité seront livrés et alternés entre des écoles primaires et secondaires, par un ambassadeur de Ski à l'école.

COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

3 écoles

se partageront

3 flottes d'équipement de ski de fond

et auront

3 semaines chacune avec ces équipements (1 semaine par cycle, en rotation)

Le programme 3-3-3 permet d'incorporer facilement la pratique du ski de fond, sans tracas.

Ski à l'école s'occupe :

- D'offrir une formation aux enseignant.e.s en éducation physique ;
- De fournir un curriculum de pratique et des outils amusants pour l'enseignement du ski de fond ;
- D'encadrer la logistique, les livraisons et la maintenance complète des équipements de ski de fond ;

EXEMPLE TYPE DE CALENDRIER

PRÉ-SAISON (DEC)

Formation donnée aux enseignant.e.s par notre instructeur 3-3-3

EN SAISON (JANVIER À MARS)

- Semaine 1 = Livraison des équipements du cycle 1*
- Semaine 2 = Livraison des équipements du cycle 2*
- Semaine 3 = Livraison des équipements du cycle 3*
- Semaine 4 = Ramassage final

*L'ordre des cycles peut varier. Dates précises à confirmer



QUELS SONT LES AVANTAGES DU 3-3-3 ?

- Simplicité et service clés en mains ;
- Peu de temps et de moyens requis ;
- Aucun transport scolaire requis ;
- Formations, outils et support en continu offerts ;
- Opportunité unique d'ajouter la glisse / le ski de fond au curriculum scolaire ;
- Découvertes des plaisirs de l'hiver ;
- Possibilités de développement d'activités personnalisés et de sorties en plein air ;
- Joindre un projet pilote unique;
- **PLUS PLUS PLUS**

À PROPOS DE SKI À L'ÉCOLE

Organisme à but non lucratif, Ski à l'école est lancé en 2016 dans la région de l'Outaouais (QC) par des membres du Marathon Canadien de ski, afin de retirer certaines barrières (coûts et transports), ce qui simplifie grandement l'accès à la pratique du ski de fond pour le bénéfice des jeunes.

En 2023, Ski à l'école est fier d'avoir réalisé plus de 24 000 initiations de ski de fond dans plusieurs parties de la province du Québec et dans plus d'une centaine d'écoles. Depuis sa création, ce sont plus de 70 000 initiations qui ont été octroyées.

La mission ultime, derrière ces nombres, est de célébrer notre culture hivernale, d'infuser de saines habitudes de vie, en plus de reprendre de la joie et de la fierté chez les jeunes qui s'initient à cette activité magique.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Les places sont, pour l'instant, assez limitées et le principe du «premier arrivé premier servi» est en vigueur !

Faites parvenir votre intérêt à Ski à l'école le plus tôt possible pour joindre une session d'information en visioconférence qui vous préparera à inclure le ski de fond dans votre calendrier scolaire de l'hiver suivant.

Dans cet appel, nous couvrirons :

- Le fonctionnement en détails ;
- Les dates importantes ;
- L'entente de partenariat à remplir ;
- Les bienfaits du ski de fond et son univers de possibilités ;

CONTACTEZ-NOUS

Ski à l'école
Benoit Hudon (Directeur)
benoithudon@skialecole.com
819 962-9701

LIENS WEB

<https://www.facebook.com/SAEOutaouais>

<https://skialecole.org/>

